ĐẠI CƯƠNG PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

1. **Giới thiệu:**

Phục hồi chức năng (PHCN) là một ngành Y học phục hồi, cùng với Y học dự phòng và Y học điều trị giúp phòng ngừa, điều trị và phục hồi những thương tật và khiếm khuyết của bệnh nhân, từ đó cải thiện chất lượng cuộc sống và giúp bệnh nhân tái hòa nhập cộng đồng. Hiểu được vai trò của PHCN, chúng ta sẽ có cách tiệp cận toàn diện và hiệu quả hơn trong dự phòng và điều trị bệnh.

1. **Mục tiêu:**

Sau khi học xong 2 tiết, sinh viên Y4 có khả năng:

1. Trình bày vai trò PHCN
2. Trình bày cách tiếp cận bệnh nhân dưới góc độ PHCN
3. Trình bày và phân tích các nguyên tắc PHCN
4. Liệt kê các phương pháp PHCN
5. Trình bày các cơ chế tác động của các phương pháp PHCN
6. Liệt kê và phân tích các chỉ định của các phương thức VLTL
7. **Các việc sinh viên cần phải làm trước khi đến lớp:**

* Đọc kĩ bài power point cho trước, chú ý các dữ kiện lâm sàng đã cho.
* Đọc trước phần tài liệu tham khảo chính (bài dạng text), và có thể đọc thêm các tài liệu tham khảo phụ (bài dạng power point)
* Làm bài test online trước khi tới lớp.
* Chuẩn bị câu trả lời cho những câu hỏi nêu ra trong bài power point cho trước.

1. **Từ khóa:**

Phục hồi chức năng (Rehabilitation)

Vật lý trị liệu (Physical Therapy)

Tác nhân vật lý (Physical Agent)

Vận động trị liệu (Therapeutic Exercises)

Hoạt động trị liệu (Occupational Therapy)

Ngôn ngữ trị liệu (Speech Therapy)

1. **Tài liệu tham khảo:**

* Đại cương Phục hồi chức năng
* Đại cương một số phương pháp vật lý trị liệu thông dụng
* Phục hồi chức năng Tai biến mạch máu não
* Hoạt động trị liệu